

Spiele und Ideen für Spaziergänge mit Kleinkindern

Zwergerland

Aus Knetwachs werden zusammen mit den Kindern verschiedene Zwerge geformt. Beim Spaziergang werden dann die Zwerge versteckt und die Kinder sollen sie suchen. Zum Beispiel könnte ein Zwerglein auf einem Ast, einem Baumstumpf oder einer Bank sitzen, ein anderer auf einem großen Stein Ausschau halten. *Findet ihr gemeinsam alle Zwerge?*



Foto: Sozialgenossenschaft Tagesmütter

Baumfreunde

Sucht euch gemeinsam einen schönen großen Laubbaum im Stadtpark oder bei euch um die Ecke aus. Schafft ihr es den Baum einmal im Monat zu besuchen? Beobachtet gemeinsam mit den Kindern wie der Baum sich durch alle Jahreszeiten hindurch verändert. Im Sommer trägt er vielleicht Früchte, im Herbst schenkt er uns Blätter zum Basteln, im Winter schläft er ganz kahl vor sich hin, um dann

schließlich im Frühling wieder aufzublühen. Der Baum möchte auch sehr gerne einen großartigen Namen bekommen.

Wald- oder Wiesenjause

Überraschung! Jause einmal anders: die Speisen werden in einen Picknickkorb oder einen Rucksack gepackt und gemeinsam wird auf einem Spaziergang eine schöne Wiese oder eine angenehme Stelle im Wald ausgeforscht – Decke raus und die Natur beim gemütlichen „Snacken“ genießen.

Gangart

Beim Abendspaziergang darf euer Kind eine Gang- oder Transportart aussuchen. Beispiele: Alle gehen drei Schritte vor und einen zurück und dann wieder das Gleiche von vorn. Oder alle hüpfen ein Stück wie ein Frosch.

Detektive

Rote Autos, Mülleimer, Traktoren usw. müssen „unbedingt“ gesucht und gefunden werden. Etwas ältere Kinder können hier auch mitzählen.

Schattenspiel für sonnige Tage

An sonnigen Tagen und auf breiten Gehsteigen sind sie besonders gut zu sehen: unsere Schatten. Manchmal sind sie gaaaanz langezogen und manches Mal ganz nah hinter uns. Oft sehen die Schatten wie wilde Tiere aus oder wie lustige Riesen. Versucht doch einmal in den Schatten des anderen zu springen – *gelingt es euch?*

Quellen:

https://www.spielundzukunft.de/de-de/de_DE/content/blog-5014504/spaziergang-einmal-anders-ideen-fuer-schoene-spaziergaenge-19176

<https://blog.kinderinfowien.at/spaziergeh-spiele-oder-wie-bekomme-ich-kinder-dazu-mehr-als-2-meter-zu-laufen/>